

# NM | 2024

NORGESMESTERSKAP I  
HUDPLEIE / FRISERING

---

## R E G L E M E N T

---

**LAGKONKURRANSE**  
for lærlinger



---

[nfvb.no](https://nfvb.no)

# LAGKONKURRANSE FOR LÆRLINGER

Laget skal bestå av fire deltakere som utfører hver sin disiplin. To maskuline disipliner og to feminine disipliner. Poengene sammenlagt for hele laget gir konkurransens resultat.

## Generell instruks for konkurransene

### Deltakelse

Følgende kan delta i konkurransen:

- Lærlinger med offentlig godkjent lærekontrakt som utløper etter 9. mars 2024
- Lærekandidat med offentlig godkjent lærekontrakt som utløper etter 9. mars 2024.

Deltakerne kan ikke ha avlagt svenneprøve før konkurransedagen.

Lærlingene må være knyttet til:

- Et opplæringskontor og en lærebedrift som er medlem i NFVB.
- En eller flere selvstendige lærebedrifter som er medlem i NFVB.

Medlemskapet kan ikke være i oppsigelse og de kan ikke ha ubetalte fakturaer til NFVB ved påmelding til konkurransen.

### Lag

Laget skal bestå av fire deltakere som gjør hver sin disiplin. Disiplinene bedømmes for seg, og summeres, og det laget med høyest poengsum sammenlagt er vinner av konkurransen.

### Minimum antall lag

Det må være minimum 4 lag som er meldt på for at konkurransen gjennomføres.

### Tidsskjema

Endelig tidsskjema for konkurransen publiseres uken før konkurransen.

### Premieutdeling

Premieutdelingen gjennomføres i samme lokaler som konkurransen. Deltakerne bes å ta med øvelshodet på podiet under utdelingen.

### Øvelshoder

Det er opp til deltaker hvilke øvelshoder som benyttes.

### Gulvstativ

Hver og en deltaker må selv ha med stativ til øvelshodet. Arrangør har ikke stativ til utlån hvis deltakeren har glemt å ta med sitt stativ.

### Deltakeravgift

Deltakeravgift er kr 2 860,- inkl. mva. pr lag.

Faktura sendes ut 1. januar 2024, og har 21 dagers betalingsfrist. Ved manglende betaling vil ikke laget kunne delta i konkurransen.

## **Påmelding**

Laget meldes på ved å fylle ut påmeldingsskjema som man finner link til i artikkel på NFVBs nettside. Her er det kun laget som meldes på. I bekreftelse av påmeldingen er det en link til skjema for å registrere navn og e-post på deltakerne i de fire disiplinene.

**Påmeldingsfrist: 12. februar 2024**

**Under selve konkurransen rettes henvendelser til konkurranseledelsen på konkurransearenaen.**

## **Lik poengsum**

Hvis to lag har samme poengsum sammenlagt, bestemmes plasseringen etter hvor mange ganger deltakerne på laget har fått 30 poeng. Er det ikke mulig å skille på dette, går man videre til 29 og 28 poeng.

## **Speilnummer**

Konkurranseledelsen tildeler deltagerne hvert sitt speilnummer. Deltagerne inntar deretter sine respektive plasser på konkurransepodiet. Konkurransledelsen kontrollerer at speilnummeret stemmer med deltagerens navn.

Det er ikke tillatt å bekle eller dekorere øvelshodet nedenfor bysten.

Under bedømmingen skal øvelshodet presenteres på et gulvstativ med ansiktet vendt mot speilet. Det er ikke tillatt å etterlate verktøy o.a. på arbeidsplassen.

*Deltakeren må selv medbringe stativ til bruk på konkurransearenaen.*

## **Diskvalifikasjon**

Konkurransedeltagere som bytter tildelt speilnummer med andre deltakere blir disket.

HERRE

## Skin Fade med styling

---

I ytre område må hårfargen være tonehøyde 5 eller mørkere. På indre område er det ingen begrensninger på fargen.

Før start må håret være minimum 1 centimeter langt i ytre område, og på indre område er lengden valgfri.

Eventuell farging skal utføres før konkurransedagen.

Deltakeren velger selv om håret skal fuktes eller ikke før start av konkurransen.

Det ferdige resultatet skal vise en gjennomarbeidet frisyre.

- Alle typer friseringsverktøy er tillatt.
- Alle produkter er tillatt.
- Alle typer hårdeler, Hair Extensions og/eller pynt er forbudt.

### Staffepoeng

Deltakere som ikke følger disse retningslinjene, vil bli tildelt straffepoeng i henhold til gjeldende straffepoengskala.

**Tid:            60 minutter**

**Poeng            Maksimum    30 poeng**  
**Minimum        25 poeng**

- Det er ikke tilgang til strøm i garderoben.
- Kun ett støpsel med maks 1500 W pr deltaker er tilgjengelig på konkurranse arenaen. Det er kun mulig å koble til ett elektrisk apparat av gangen.

HERRE

## Moteklipp med farge som fremhever frisyren og forming/styling

---

Farging skal utføres før konkurransedagen.  
Før start av konkurransen skal håret være vått.

Det ferdige resultatet skal vise en gjennomarbeidet motefrisyre hvor det er tydelig at deltakeren har brukt fargen for å skape et bestemt uttrykk i frisyren.

Frisyren skal skille seg klart fra en Skin Fade-klipp i forhold til både hårlengder og styling.

- Alle typer friseringsverktøy er tillatt.
- Alle produkter er tillatt.
- Alle typer hårdeler, Hair Extensions og/eller pynt er forbudt.

### Staffepoeng

Deltakere som ikke følger disse retningslinjene, vil bli tildelt straffepoeng i henhold til gjeldende straffepoengskala.

Tid:            **60 minutter**

Poeng            **Maksimum 30 poeng**  
                      **Minimum 25 poeng**

- Det er ikke tilgang til strøm i garderoben.
- Kun ett støpsel med maks 1500 W pr deltaker er tilgjengelig på konkurranse arenaen. Det er kun mulig å koble til ett elektrisk apparat av gangen.

DAME

## Moteklipp med farge som fremhever frisyren og forming/styling

---

Farging skal utføres før konkurransedagen.  
Før start av konkurransen skal håret være vått.

Det ferdige resultatet skal vise en gjennomarbeidet motefrisyre hvor det er tydelig at deltakeren har brukt fargen for å skape et bestemt uttrykk i frisyren.

- Alle typer friseringsverktøy er tillatt.
- Alle produkter er tillatt.
- Alle typer hårdeler, Hair Extensions og/eller pynt er forbudt.

### **Staffepoeng**

Deltakere som ikke følger disse retningslinjene, vil bli tildelt straffepoeng i henhold til gjeldende straffepoengskala.

**Tid:**            **60 minutter**

**Poeng**            **Maksimum 30 poeng**  
                         **Minimum 25 poeng**

- Det er ikke tilgang til strøm i garderoben.
- Kun ett støpsel med maks 1500 W pr deltaker er tilgjengelig på konkurranse arenaen. Det er kun mulig å koble til ett elektrisk apparat av gangen.

DAME

## Langthårsoppsetting

---

Deltakeren skal kreere en langthårsoppsetting med pynt til et skoleball på videregående skole.

- Frisyren skal inneholde minimum ett element med flette/tvinne-teknikk.
- Minimum 80 % av håret må settes opp. En eventuell lugg inngår ikke i dette.
- Eventuell farge skal utføres før konkurransedagen.
- Alle former for verktøy for å lage bevegelse i håret før konkurransestart kan benyttes, men alt håret må gjennombrustes før konkurransestart.
  
- Alle typer friseringsverktøy er tillatt.
- Alle produkter er tillatt.
- Alle typer hårdeler og Hair Extensions er forbudt.

### Staffepoeng

Deltakere som ikke følger disse retningslinjene, vil bli tildelt straffepoeng i henhold til gjeldende straffepoengskala.

Tid:            **60 minutter**

Poeng            **Maksimum 30 poeng**  
                      **Minimum 25 poeng**

- Det er ikke tilgang til strøm i garderoben.
- Kun ett støpsel med maks 1500 W pr deltaker er tilgjengelig på konkurranse arenaen. Det er kun mulig å koble til ett elektrisk apparat av gangen.