

**** Spm:NF1_Dec ** Vi vil nå spørre deg litt om dine nyttårsforsetter og ambisjoner for 2021. Ønsker du i 2021 å være mer fysisk aktiv enn du var i 2020?**

| Celleinnhold: Kolonne% Chi2 nivå(W):5% | Total | Kjønn | | Alder | | | | Landsdel | | | | | Husstandsinntekt | | | | Utdanning | | | |
|--|-------|-------|--------|------------|------------|------------|---------|----------|----------------------|-------------|------------|------------|------------------|------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------------------|
| | | Mann | Kvinne | 15 - 24 år | 25 - 39 år | 40 - 59 år | 60 år + | Oslo | Øst-landet ellers | Vest-landet | Midt Norge | Nord Norge | Under 500' | 500 - 799' | 800' - 999' | Over 1 mill. | Ungdoms-skole | Videreg.skole | Uni/høyskole lavere gr. | Uni/høyskole høyere gr. |
| Antall intervju | 1004 | 549 | 455 | 152 | 234 | 350 | 268 | 120 | 430 | 242 | 131 | 81 | 176 | 215 | 111 | 328 | 90 | 362 | 310 | 242 |
| Befolkning 2020 | 4393 | 2205 | 2188 | 1033 | 717 | 1420 | 1223 | 567 | 1763 | 1054 | 603 | 407 | 832 | 915 | 418 | 1320 | 497 | 1640 | 1313 | 942 |
| Ja | 71 | 69 | 72 | 80▲ | 73 | 74 | 59∇ | 80▲ | 72 | 70 | 62∇ | 69 | 64∇ | 72 | 74 | 73 | 67 | 69 | 75 | 71 |
| Nei | 27 | 29 | 26 | 19∇ | 26 | 24 | 39▲ | 19∇ | 26 | 28 | 37▲ | 30 | 34▲ | 27 | 24 | 27 | 29 | 29 | 24 | 28 |
| Vet ikke | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4▲ | 2 | 1 | 1 |
| Ubesvart | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| **Sum | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |

Filter:
 Vi vil nå spørre deg litt om dine nyttårsforsetter og ambisjoner for 2021. Ønsker du i 2021 å være mer fysisk aktiv enn du var i 2020? er Ja
 Andel av total 71%

**** Spm:Nf2_Dec ** Hva slags type aktivitet ønsker du å drive mer med?**

| Celleinnhold: Kolonne% Chi2 nivå(W):5% | Total | Kjønn | | Alder | | | | Landsdel | | | | | Husstandsinntekt | | | | Utdanning | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|------------|----------------------|-------------|------------|------------|------------------|------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------------------|
| | | Mann | Kvinne | 15 - 24 år | 25 - 39 år | 40 - 59 år | 60 år + | Oslo | Øst-landet ellers | Vest-landet | Midt Norge | Nord Norge | Under 500' | 500 - 799' | 800' - 999' | Over 1 mill. | Ungdoms-skole | Videreg-skole | Uni/høyskole lavere gr. | Uni/høyskole høyere gr. |
| Antall intervju | 705 | 378 | 327 | 119 | 169 | 257 | 160 | 90 | 308 | 166 | 85 | 56 | 111 | 151 | 81 | 238 | 62 | 242 | 231 | 170 |
| Befolkning 2020 | 3118 | 1532 | 1586 | 823 | 525 | 1044 | 725 | 455 | 1270 | 735 | 377 | 281 | 530 | 661 | 308 | 961 | 331 | 1131 | 985 | 671 |
| Gå på tur til fots eller på ski | 61 | 56∇ | 66▲ | 37∇ | 59 | 66 | 83▲ | 51∇ | 61 | 64 | 61 | 72 | 60 | 72▲ | 66 | 67 | 41∇ | 57 | 69▲ | 67 |
| Trening innendørs på treningssenter eller i hall | 41 | 37∇ | 44▲ | 67▲ | 46 | 28∇ | 25∇ | 46 | 42 | 33∇ | 41 | 47 | 47 | 34∇ | 29∇ | 32∇ | 56▲ | 41 | 40 | 34 |
| Løpe eller jogge ute | 24 | 27 | 21 | 34▲ | 35▲ | 23 | 6∇ | 32 | 22 | 29 | 24 | 8∇ | 19 | 23 | 26 | 31▲ | 25 | 18∇ | 28 | 30 |
| Sykling | 19 | 19 | 19 | 12∇ | 17 | 28▲ | 16 | 17 | 19 | 19 | 15 | 27 | 14 | 18 | 22 | 24▲ | 14 | 17 | 22 | 21 |
| Aktiviteter i og på vann, slik som padling, roing eller svømming | 14 | 11∇ | 17▲ | 15 | 19 | 14 | 10 | 14 | 16 | 13 | 16 | 8 | 15 | 14 | 10 | 15 | 14 | 12 | 15 | 19 |
| Trening utendørs på idrettsbane | 13 | 15 | 12 | 24▲ | 19▲ | 10∇ | 3∇ | 18 | 12 | 11 | 14 | 20 | 11 | 7∇ | 10 | 13 | 13 | 17▲ | 11 | 12 |
| Høstingsaktiviteter som jakt, bær- og sopp-plukking | 10 | 10 | 10 | 8 | 8 | 13 | 10 | 8 | 10 | 10 | 11 | 12 | 8 | 14 | 15 | 10 | 9 | 10 | 11 | 9 |
| Annet | 18 | 19 | 17 | 21 | 24 | 18 | 12∇ | 22 | 18 | 15 | 12 | 30▲ | 25▲ | 12∇ | 20 | 19 | 23 | 18 | 16 | 19 |
| Vet ikke | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 0∇ | 3 | 1 | 4 | 1 | 2 | - | 2 | 5▲ | 1 | 1 | 2 |
| Ubesvart | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| **Sum | 203 | 196 | 209 | 220 | 230 | 200 | 168 | 211 | 201 | 196 | 196 | 228 | 200 | 195 | 197 | 211 | 199 | 191 | 212 | 213 |