

**DIGITALT
NORGESMESTERSKAP
I HUDPLEIE
2021**

REGLEMENT



www.nfvb.no

NORGESMESTERSKAP 2021

Koronapandemien har tvunget oss til å tenke nytt, for å kunne gjennomføre et norgesmesterskap i 2021. Etter ide fra den internasjonale frisørorganisasjonen OMC har vi laget rammer og kategorier for en digital konkurranse også for hudpleierne.

Deltakerne skal levere dokumentasjon skriftlig dokumentasjon og bilder som skal bedømmes digitalt av en jury.

DELTAKELSE

Eiere og ansatte i norskregistrerte hudpleiebedrifter og elever ved hudpleieutdanningen ved offentlige og private skoler kan delta. Deltakere fra bedrifter som er medlem i NFVB har medlemspris på deltakelsen, så sant bedriften ikke har ubetalte fakturaer til NFVB.

Registrering av deltakelser gjøres på NFVBs nettsider. Bedriften/skolen deltakeren eier/er ansatt i/er elev ved registreres, og den føres opp som fakturamottaker. Det er ikke mulig å melde seg på som privatperson uten å være tilknyttet en bedrift eller skole.

MINIMUM ANTALL DELTAKERE I EN KATEGORI

Det må være minimum 4—fire deltakere i konkurransen for at den gjennomføres.

PREMIEUTDELING

Det avholdes en digital premieutdeling for Norgesmesterskapene og fotokategoriene i Årets Frisør konkurransen i april.

GENERELLE REGLER

- Deltakeren skal levere skriftlig dokumentasjon med bilder og film.
- Deltakerens navn skal IKKE fremkomme i dokumentasjonen.
- Påmelding gjøres på NFVBs nettsider www.nfvb.no
- Frist for påmelding og levering av bidrag er 31. mars
- Deltakeravgiften er kr 2 000 inkl mva. For deltakere fra bedrifter som er medlem i NFVB er deltakeravgiften 1 000 inkl mva.
- Minimum antall deltakere er 4. Med færre deltakere enn dette, avlyses konkurransen.

LEVERING AV BIDRAG

- Etter påmelding vil deltakeren få tilsendt link til en OneDrive-mappe hvor man skal legge inn sitt bidrag.
- Siste frist for levering av bidrag: 31. mars.
- Bidraget skal navngis med deltakerens fulle navn på følgende måte:
 - Skriftlig dokumentasjon: "Karin Olsen dokumentasjon"
 - Analyseskjema: "Kari Olsen analyseskjema"
 - Film: "Kari Olsen film"

OPPGAVE NM HUDPLEIE 2021

Bidraget består av ett dokument som skal inneholde planlegging, dokumentasjon, gjennomføring og vurdering av en hudpleiebehandling. Dokumentasjonen av selve gjennomføringen av behandlingen skal gjøres med bilder og film.

Bidraget **MÅ** inneholde følgende:

- **Konsultasjonskort** (du bruker det du er vant til).
- **Hudanalyse** på eget skjema hvor du beskriver hudtype og hudtilstand og skriver inn eventuelle merknader osv.
- **Planlegge behandling**: forklare og utdype hvordan du vil gjennomføre Hudpleiebehandlingen og faglige begrunnelser for de valgene du tar.
- **Utstyrliste**: Hvilke produkter (produktegenskaper) og evt apparat som benyttes i behandlingen.
- Du skal også beskrive hvilke **hygiene og HMS** tiltak som er relevante i utføringen av behandlingen.
- **Forklare hvorfor ditt valg av behandling** er det beste for kunden.
- Det skal tas ett **FØR bilde** ett **ETTER bilde** fra samme vinkel som "før bildet". Se forklaring lenger ned på hvilke bilder som skal legges inn i dokumentasjonen.
- **Behandlingen skal inneholde**
 1. Rens – dokumenteres med film
 2. Peeling
 3. Massasje (ansikt, décollete og nakke) – dokumenteres med film
 4. Maske – dokumenteres med film
 5. Avsluttende produkt og veiledning til hjemmebruk
- **Vurdering av eget arbeid**: Vurdere hvordan behandlingen ble gjennomført i forhold til planleggingen. Reflektere over de faglige vurderingene du gjorde i planleggingen, og hvordan dette fungerte. Ble resultatet slik du tenkte. Kunne noe vært gjort annerledes?

SKJEMAER

Du må benytte de skjemaene som følger oppgaven. Der det ikke finnes skjema står du fritt til å benytte det du bruker til daglig.

FOTO- OG FILMDOKUMENTASJON

FØR: Modell kommer uten makeup – bilde tas før du begynner rens – godt lys.

Bilde 1 – høyre side

Bilde 2 – venstre side

Bilde 3 – rett frem

ETTER: Bilde tas etter behandling før evt makeup – samme bilder som "før bildene"

Filmdokumentasjon

Filmes fra front – godt lys slik at vi får se teknikker og grep ordentlig

Klut teknikk: rens over en gang og vask av med klut

Massasjeregrep: tre klassiske bevegelser, effleurage, tapping, klemming, vibrering, massasje
10 min massasje

Maskepåføring: jevn og fin påføring, alle områder

JURYERING

En jury bestående av tre dommere vil gå igjennom bidragene og gjøre sine vurderinger. De gir poeng etter en skala fra 25 – 30. Det gis ingen tilbakemeldinger utover selve poengsummen.

VURDERINGSKRITERIER

- Kunnskap i hud (dermatologi)
- Hygiene/HMS
- Planlegging og vurdering
- Begrunnelse av valg produkter
- Bilder
- Film – klut teknikk, massasjeregrep og maskepåføring
- Kundekomfort
- Terapeut hygiene
- Helhetlig tankegang – livsstil og kosthold
- Avsluttende evaluering

ANALYSESKJEMA

PERSONALIA

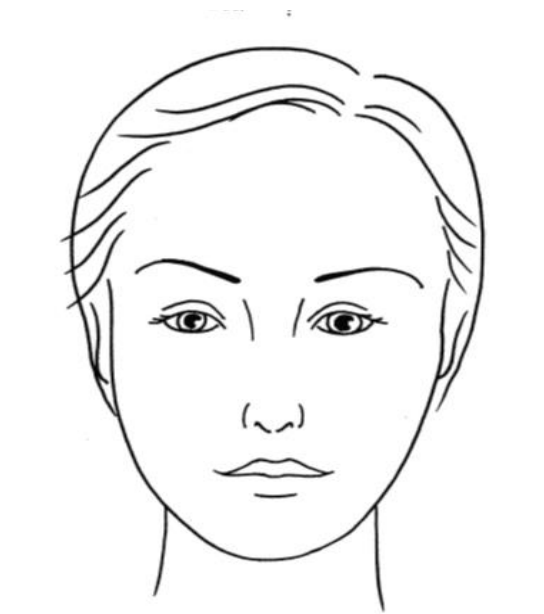
ALDER:	YRKE:
--------	-------

HUDANALYSE

HUDTYPE:	HUDTILSTAND:		
BLODSIRKULASJON:	MUSKELTONUS:		
LINJER/RYNKER:	TØRRHETS LINJER	MIMIKK LINJER	RYNKER
HUDSENSITIVITET:	NORMAL	SENSITIV	HYPERSENSITIV
AKNESYKDOM:			

DETALJERT HUDANALYSE – MARKER TILSTAND

COMEDONER
 PAPLER
 PUSTLER
 MILIER
 COUPEROSE
 ERYTHEM
 ROSACEA
 HEMANGIOM
 FIBROM



VERRUCA
 ARR
 KELOID
 HYPER PIGMENTERING
 HYPO PIGMENTERING
 SPIDER NEVUS
 LINJER/ RYNKER
 ANNET

BEHANDLINGSPLAN



Forklare og utdype behandlingen og hjemmefokus – helhet

Utfordringer

Begrunn ditt valg av behandling er det beste for kunden

Hygiene/HMS tiltak

Evaluering av behandlingen

PRODUKTER/EVT APPARAT I BEHANDLING

Rensetype	Produkt	Effekt
Peelingtype	Produkt	Effekt
Vapasone? tid og avstand	Produkt	Utklemming?
Ansiktsapparat		Effekt
Massasje	Produkt	Effekt
Masketype	Produkt	Effekt
Avsluttende krem	Serum	Øye

PRODUKT ANBEFALING TIL HJEMMERUTINER

Produkt og effekt
Rens:
Toner:
Peeling:
Dag krem:
Natt krem:
Øye krem:
Serum:
Maske:
Spesial produkt:
Annet: